

國立清華大學體育研究所實驗計畫繳回資料說明

親愛的家長與小朋友您好：感謝您加入此研究計畫，有幾件事情麻煩您留意與協助寄回。

*資料袋中有小米手環一個、同意書一份、小米使用注意事項一張、簽領表一張、小米手環 APP 資料登錄表一張、回郵信封兩個。

請確認以上物品，並注意以下事項：

1. 請您收到資料後將簽領表與同意書，放入回郵信封寄回，並於收到小米手環日期起開始測試功能與使用，如有任何問題請隨時告知。
2. 小米手環請掃描QR code加入我為好友，並於使用達30日時，協助登錄睡眠時數，並把此表放入回郵信封2並寄回。
3. 所有資料我們除於研究使用，將不會對外公開，請您放心

國立清華大學小米手環 APP 資料登錄表

親愛的家長您好：

請您的寶貝開始使用小米手環時，請先詳閱小米手環使用說明書

除加入本人為好友之外，也麻煩協助登錄這段期間與整個月的睡眠、活動量的訊息以進行更詳細的資料分析，謝謝您！

一、資料填寫

寶貝姓名：_____

自閉症類別：_____

是否合併其他障別或症狀：_____

二、APP 資料登錄

1. 小米 APP 計算數據之統計方式是以日、周、月為單位，請協助登入周起訖時間之數據。
2. 統計數據於 app 狀態中可查詢，請點選睡眠資料-統計-點選*周*，無論您是否從周一開始使用，只要填寫起訖日期，使用期間務必達 30 日以上 我們可以針對週資料除以日數

周次	起訖日期	日均睡眠	日均深睡	日均淺眠
第一周	月/ 日 ~ 月/ 日	時 分	時 分	時 分
第二周	月/ 日 ~ 月/ 日	時 分	時 分	時 分
第三周	月/ 日 ~ 月/ 日	時 分	時 分	時 分
第四周	月/ 日 ~ 月/ 日	時 分	時 分	時 分
第五周	月/ 日 ~ 月/ 日	時 分	時 分	時 分
第六周	月/ 日 ~ 月/ 日	時 分	時 分	時 分

國立清華大學體育研究所實驗計畫物品簽領表

簽領物品：小米手環_____個

所在縣市	簽領日期	簽領人員	個案姓名